

Guida ai servizi di Salute Mentale



0 - 18 anni
pag. 2

in età adulta
pag. 5

Ufficio per le Relazioni con il Pubblico pag. 8

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Monza

Unità Operativa di Neuropsichiatria per l'Infanzia e l'Adolescenza - UONPIA

La UONPIA è una struttura complessa a direzione Universitaria che fa parte del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze. Risponde ai bisogni neurologici, neuropsichiatrici, psicologici e riabilitativi dei bambini e degli adolescenti da 0 a 18 anni.

Svolge attività in stretto rapporto con gli enti e i servizi che si occupano di minori: scuola, servizi sociali, tribunale per i minorenni, ATS della Brianza, oltre che con i pediatri e i medici di medicina generale.

E' articolata in :

- una struttura complessa con degenza / day hospital / ambulatori con sede all'Ospedale San Gerardo di Monza
- un Polo territoriale a Monza con sedi ambulatoriali a Brugherio, Bovisio Masciago, Cesano Maderno, Desio, Varedo
- una Comunità Terapeutica e un Centro Diurno con sede a Desio

Data la complessità degli interventi che implicano sovrapposizioni tra diverse realtà e operatori, alcuni servizi sono segnalati a seconda del bacino d'utenza.

L'équipe è costituita da: Medici Neuropsichiatri infantili, Psicologi, Infermieri, Tecnici di Neurofisiopatologia, Assistenti Sanitarie, Fisioterapisti, Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, Logopedisti, Educatori Professionali, Personale di supporto

Neuropsichiatria Infantile/NPI - struttura complessa di Degenza e Day Hospital

Degenza

L'accesso al reparto di degenza può avvenire:

- con un ricovero urgente, a seguito di accesso al Pronto Soccorso e su indicazione del neuropsichiatra reperibile
- con un ricovero programmato

Day Hospital

L'accesso al Day Hospital avviene su indicazione del neuropsichiatra .

Il Day Hospital Neuropsichiatrico è inoltre dedicato ai Disturbi del Comportamento Alimentare - DCA

Dove

Monza
Via Pergolesi 33

Ospedale San Gerardo
Neuropsichiatria Degenza
Avancorpo B - 1° piano
Tel. 039 233 3579 - 9392

Ospedale San Gerardo
Neuropsichiatria Day Hospital
Avancorpo A - 1° piano
Day Hospital 0-3 anni Tel. 039 233 9196
Day Hospital DCA Tel. 039 233 3489

Ambulatori e sedi UONPIA

Presso gli ambulatori sono svolte attività che prevedono una prima visita del medico Neuropsichiatria Infantile, un successivo approfondimento con valutazione funzionale e/o psicodiagnostica e una restituzione con indicazione di trattamento farmacologico, psicologico e riabilitativo.

1° visita Neuropsichiatrica

E' preferibile prenotare la prima visita neuropsichiatrica con impegnativa del medico o del pediatra di base.

Dove	Orari	Bacino d'utenza	
Monza Via Pergolesi 33	Ospedale San Gerardo Ambulatorio NPI Avancorpo settore A, p. terra Tel. 039 233 3576	prenotare agli sportelli CUP Ingresso / Palazzina Accoglienza, p. terra lun-ven non festivi ore 7,30-18 sabato non festivo ore 7,30-12,30	
Monza Via Solferino 16	UONPIA c/o Poliambulatorio	prenotare agli sportelli CUP Ingresso pedonale lun-ven non festivi ore 8,00-17,00	Comune di Monza
Brugherio Viale Lombardia 270	UONPIA c/o Poliambulatorio	prenotare agli sportelli CUP lun-ven non festivi ore 8,00-15,15	Comune di Brugherio e Villasanta
Bovisio Masciago Via C. Cantù 7	UONPIA c/o Poliambulatorio	in ambulatorio /UONPIA il martedì non festivo ore 9,00-10,00	Comune di Bovisio Masciago
Cesano Maderno Via C. Borromeo	UONPIA	in ambulatorio /UONPIA il mercoledì non festivo ore 9,00-10,30	Comune di Cesano Maderno
Desio Via Mazzini 1	UONPIA c/o Ospedale di Desio	in ambulatorio/UONPIA 1° piano sotterraneo il giovedì non festivo ore 9,30-11,00 il venerdì non festivo ore 11,30-12,30	Comuni di Desio, Muggiò, Nova Milanese
Varedo Via San Giuseppe 13	UONPIA	in ambulatorio/UONPIA il venerdì, non festivo, ore 9,00-10,00	Comune di Varedo

Psicologia dell'Età Evolutiva - UOPEE

Presso l'Ambulatorio si effettuano consultazioni psicologiche rivolte ai minori e alle loro famiglie. Occorre avere impegnativa del medico o del pediatra per «colloquio psicologico-clinico nei disturbi neuropsichiatrici dell'età evolutiva (cod.CA.00.5)»
Alla stessa unità operativa afferisce anche il servizio di Psicoterapia dell'Età Evolutiva che risponde alle richieste di psicoterapia per minori e/o loro genitori e al quale si accede a seguito di presa in carico della struttura complessa di NPIA.

Dove	Orari	
Monza Via Pergolesi 33	Ambulatori UOPEE Ospedale San Gerardo Avancorpo A, p. terra Tel. 039 233 9562	per prenotare rivolgersi all'ambulatorio di persona o telefonicamente al numero tel. 039 233 9562

Neurofisiologia Pediatrica

Presso l'Ambulatorio si eseguono visite ed esami specialistici neuropsichiatrici quali Elettroencefalogramma/EEG, Polisonnogramma, Potenziali Evocati Visivi, Uditivi e Somatosensoriali agli arti inferiori e superiori.
Per prenotare occorre avere impegnativa del medico o del pediatra.

Dove	Orari	
Monza Via Pergolesi 33	Ambul. Neurofisiologia Pediatrica Ospedale San Gerardo Avancorpo A, 1° piano Tel. 039 233 3479	per prenotare rivolgersi all'ambulatorio di persona o telefonicamente al numero 039 233 347 lun-ven non festivi preferibilmente ore 11,00-12,00 solo Polisonnogramma per apnee ostruttive prenotare agli sportelli CUP Ingresso / Palazzina Accoglienza, p. terra lun-ven non festivi ore 7,30-18 e sabato non festivo ore 7,30-12,30

Comunità Terapeutica per adolescenti «Lo Scarabocchio»

Comunità Terapeutica «Lo Scarabocchio»

Desio Via Gabellini 22

Tel. 039 233 7709

Fax 039 233 7574

scarabocchio@asst-monza.it

La comunità accoglie adolescenti di entrambi i sessi, d'età compresa fra i 12 e i 18 anni che necessitano di un intervento di cura al di fuori dell'ambito familiare. L'invio di minori in comunità può avvenire esclusivamente su richiesta delle Unità di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (UONPIA) di riferimento che ha valutato il caso (minore e contesto familiare) nella sua globalità e individuato il percorso in Comunità come parte fondamentale del progetto terapeutico.

Prima dell'ingresso in comunità il servizio di NPI coinvolge il Servizio sociale del comune di residenza del minore che si affianca alla famiglia e alla Comunità nella definizione del programma.

CENTRO DIURNO

Desio Via Gabellini 22

Tel. 039 233 7557

Fax 039 233 7574

scarabocchio@asst-monza.it

Il Centro attua programmi a supporto di minori che necessitano di un sostegno alle attività didattiche.

E' aperto da lunedì a venerdì, non festivi, ore 12,30 - 16,30

Salute Mentale in età adulta

Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze

Nell'ambito della salute mentale per gli adulti, il Dipartimento svolge attività in stretto rapporto con gli enti e i servizi sul territorio : servizi sociali comunali, tribunale, ATS della Brianza, Associazioni, oltre che con i medici di medicina generale e gli specialisti ospedalieri.

Data la complessità degli interventi che implicano sovrapposizioni tra diverse realtà e operatori, i servizi sono segnalati a seconda del bacino d'utenza.

L'équipe è costituita da: Medici Psichiatri, Psicologi, Infermieri, Assistenti Sociali, Terapisti della Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale, Educatori Professionali, Personale di supporto

Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura / SPDC

Degenza

L'accesso al reparto di degenza può avvenire:

- con un ricovero urgente, anche in regime di TSO Trattamento Sanitario Obbligatorio, previa valutazione in Pronto Soccorso
- con un ricovero programmato

Day Hospital Psichiatrico

L'accesso al Day Hospital avviene su richiesta dello specialista del CPS, del SPDC o dal Pronto Soccorso dopo consulenza psichiatrica

Dove		Bacino d'utenza
Monza Via Pergolesi 33	Ospedale San Gerardo c/o edificio Villa Serena 1° piano Degenza Tel. 039 233 2278 Day Hospital Tel. 039 233 9169	Comuni di Brugherio, Monza e Villasanta
Desio Via Mazzini 1	Ospedale di Desio piano terra corpo C Degenza Tel. 0362 383202 Day Hospital Tel. 0362 383040	Comuni di Bovisio Masciago, Cesano Maderno, Desio, Limbiate, Muggiò, Nova Milanese, Varedo

Ambulatori Psichiatrici / Centri Psico Sociali - CPS

Presso gli Ambulatori psichiatrici e i CPS, è possibile eseguire la visita psichiatrica, cui seguono successive indicazioni circa il percorso diagnostico-terapeutico, il trattamento farmacologico, psicologico e riabilitativo, che può essere eseguito presso la stessa sede, presso i reparti di Degenza /DH o presso le strutture/servizi territoriali di Salute Mentale degli adulti

1° visita Psichiatrica

E' possibile prenotare la prima visita psichiatrica anche senza ricetta che verrà rilasciata dal medico incaricato. E' previsto il pagamento del ticket, se dovuto.

Dove		Orari	Bacino d'utenza
Brugherio Via Santa Margherita 28	Ambulatorio Psichiatrico Tel. 039 233 9454	lunedì non festivo ore 13,30-16,30 mar-mer-gio non festivi ore 8,30-13 venerdì non festivo ore 8,30-12,30	Comune di Brugherio
Cesano Maderno Via Santo Stefano 6	CPS Cesano Maderno Tel. 0362 383760	lun-ven non festivi ore 8,30-16,30	Comuni di Bovisio Masciago, Cesano Maderno, Desio, Limbiate, Muggiò, Nova Milanese, Varedo
Monza Via Aliprandi 23	CPS Monza Tel. 039 233 9654	lun-ven non festivi ore 8,30-17 mercoledì non festivo ore 8,30-13/16,30-17 sabato non festivo ore 8,30-12,30	Comuni di Monza e Villasanta

1° visita psichiatrica per Valutazione Ansia e Depressione

Occorre avere impegnativa del medico per prima visita psichiatrica c/o Ambulatorio VADeMECUM per sintomatologia ansiosa o depressiva lieve o moderata

Dove		Orari
Monza Via Pergolesi 33	Ambulatorio VADeMECUM Ospedale San Gerardo c/o edificio Villa Serena 1° piano	prenotare agli sportelli CUP Ingresso / Palazzina Accoglienza, p. terra lun-ven non festivi ore 7,30-18 e sabato non festivo ore 7,30-12,30

1° visita psichiatrica per Disturbi del Comportamento Alimentare - DCA

Occorre avere impegnativa del medico per prima visita psichiatrica per disturbi del comportamento alimentare

Dove		Orari
Monza Via Pergolesi 33	Ambulatorio DCA Ospedale San Gerardo c/o Villa Serena 1° piano Tel. 039 233 9171	prenotare agli sportelli CUP Ingresso / Palazzina Accoglienza, p. terra lun-ven non festivi ore 7,30-18 e sabato non festivo ore 7,30-12,30

Psicologia Clinica

Presso gli Ambulatori dedicati alla Psicologia Clinica viene svolta attività di valutazione e consulenza per situazioni di disagio psicologico, attraverso interventi individuali, di coppia e della famiglia, svolti in maniera integrata

Colloquio psicologico clinico

Occorre avere impegnativa del medico per «colloquio psicologico clinico» per sintomatologia ansiosa o depressiva lieve o moderata

Dove		Orari
Monza Via Pergolesi 33	Ambulatorio Psicologia Clinica VADeMECUM Ospedale San Gerardo c/o Villa Serena 2° piano Tel. 039 233 2357-9340-6035	prenotare presso gli sportelli CUP Ingresso / Palazzina Accoglienza, p. terra lun-ven non festivi ore 7,30-18 e sabato non festivo ore 7,30-12,30
	Ambulatorio Psicologia Clinica Patologia Organica Ospedale San Gerardo c/o Villa Serena 2° piano Tel. 039 233 2357-9340-6035	per informazioni telefonare al numero 039 233 6035

Servizi Psichiatrici territoriali

Il Dipartimento di Salute Mentale dell'ASST di Monza comprende strutture territoriali alle quali si accede su indicazione degli specialisti a seguito di valutazione psichiatrica ambulatoriale o durante il ricovero in SPDC

Dove

Brugherio	Centro Diurno psichiatrico - CD Via Santa Margherita 28/30 Comunità Riabilitativa ad Alta Assistenza - CRA Via Santa Margherita 28/30 Comunità Protetta a Media Assistenza - CPM Via Santa Margherita 28/30
Cesano Maderno	Centro Diurno psichiatrico - CD Via Santo Stefano 6 Comunità Riabilitativa ad Alta Assistenza - CRA Via Santo Stefano 6
Limbate	Comunità Protette a Media e Bassa Protezione nel Comune di Limbate si trovano 5 Comunità denominate: «Glicine», «Lombardia», «Montenero», «Roseto», «Trieste»
Monza	Centro Diurno psichiatrico - CD Via Giordano Bruno 9 Centro Diurno per i Disturbi del Comportamento Alimentare - DCA «Casa di Bianca» Via Giordano Bruno 7 presso questo CD si trovano gli ambulatori di endocrinologia/dietologia dedicati

URP

Ufficio per le Relazioni con il Pubblico

Per informazioni, richieste e segnalazioni

Ufficio per le Relazioni con il Pubblico

Ospedale San Gerardo di Monza

Via Pergolesi 33 - 20900 Monza

settore A piano terra

da lunedì a venerdì non festivi, ore 9.00 - 13.00

tel. 039 233 2225 (front-office), è attiva la segreteria telefonica

fax 039 233 9248

e-mail urp@asst-monza.it

Ufficio per le Relazioni con il Pubblico

Ospedale di Desio

Via G. Mazzini 1 - 20832 Desio

1° piano

da lunedì a venerdì non festivi, ore 9.00 - 13.00

tel. 0362 385 610, è attiva la segreteria telefonica

fax 0362 383 880

e-mail urp.desio@asst-monza.it